梅毒致成之瘋癱與癡呆

陳忠保

在二期末尾。如發作關節炎者。形勢殆已極嚴重。惟補救尚不過於困難。若三期時發作關節橡皮腫者。則危險性頗是鉅大。略一遷延。隨時有成爲瘋癱之可慮。殊須特別注意。

按三期梅毒。無論其症狀之發在任何一個部份。譬如關節炎之類者。所謂一針六零六能夠斷根。實已成爲夢想。且有許多在不知所云之醫療下。明明可以挽回之病態。却造成不可收拾的局面。其若不幸已構成瘋癱之現象者。更將不知如何措手。

三期末尾。病毒入於神經。形成脊髓癆。及進行性麻痺狂者。病者殆可云已入半昏迷狀態。往往有嚴重覺人事不知者。開始則不過。手指戰慄。行步不穩。下部將飄忽無支持重心。下類若開若閤。譫語胡言。神情若失。目光昏昏。煩燥易怒。心系恍惚。一概判斷力。辨別力。智慧。心機。盡皆入於有若無之間。蓋宛似痴呆木石人矣。此種症狀。有人固係從染梅毒。迄末正式治療。故發生此情。亦有人則自染梅毒。却一般曾經治療。惟爲其醫治者。乃未能爲其澈底解决所患。病去其表而臟殘其根。積日既久而一旦暴發。於是有斯慘况。孰令致此。誰負其責。此在昧心爲人醫者宜有所懺悟。而病者就醫。固亦須知所警惕。毋忽於先而追悔于將來焉。

服藥時間的注意(下)

許霖生

㈡瀉下：藥物的瀉下。共分植物性與鹽類兩種。大凡瀉下的原因。以能促加腸的蠕動力。使腸壁粘膜的粘附物泄出。對於急性疾病。想排泄毒物於體外的。可隨時服瀉劑的大量。如平日想調劑腸胃消化的次序。或是消化不良。慢性便祕。或因其他腸胃病須排便少量的。可服瀉劑的少量。但遇有這種原因。宜在早起空腹時進之。倘是鹽類的瀉劑。溶水的分量。愈多愈妙。

㈢止瀉：這是用爲制止腸蠕動的鎮靜藥。或爲消炎性的收斂藥。大概這種的藥品。宜在飯前服之。泄瀉原因。因腸胃殘留物不能消化。腐敗醱酵。在服引瀉劑排泄正劇的時候。能夠食前服止瀉藥的鎮靜。這樣後進的食物。容易保留。不致消化不能。仍又泄瀉。如爲下痢的關係。致腸部發炎。這時的先驅症當然是水樣或米粥樣的泄瀉。繼後才是血膿樣的痢疾。但瀉時能夠食前服止瀉消毒的藥品流以收斂。泄瀉可以停止。胃腸經過藥力的消毒。炎性自可減低。并可以制止後進的食物。不會再腐敗醱酵而下痢。若遇有急瀉而甚烈的時候。也不必一定擇在食前服藥。可以分多次隨時服用。晚間下痢的。可在臨睡時服之。

㈣强壯：强壯劑服的時候。如魚肝油。燐、砒、鐵、等劑。可在飯後或與飲食同進。因這樣才能和消化後所得的營養存留在一處。互相混和。功效方爲易見。

以上所述。倘與多種藥劑配合同服之下。就不能依一種來計算了。單種的內服。則應分別如此。其他如酒精。碘、金屬、等劑之應在飯前。瀉劑等之應在飯後和臨臥。諸如此類。須候醫生的審查。依照醫生的指示。不能隨意亂服的。上面不過略舉極普通而與常人有密切關係的說說罷了。

花柳病常識

企

在生理方面。男子的尿道實包括射精孔管在一起。而女子則生殖系之子宮通陰道。排尿器之尿道另行開口。（當然亦在於陰戶之內。）所以女子患淋。當有感犯泌尿系而不染生殖系。或者染生殖系却不犯泌尿系者。從而臨床上。治療女子淋病。與治療男子淋病。實際方面有相當異殊。

梅毒之感染。雖以不潔性交爲多數。然毒菌假藉器物衣服等間接傳染者。爲數亦不在少。淋病較下疳則以不潔性交之直接傳染佔十分之九。惟淋毒性膿漏眼頗有因毛巾等相互合用而感染者。故籠統而言。在公共場所之器物。尚以勿加接觸爲佳。

父母同患梅毒而結胎者。大抵流產。父病母健或母病父健而成胎者。却可照常生產。然梅毒則遺傳。嬰兒乃極易不育。亦有成胎時雙方健全。在成胎後方由父染毒與母者。兒得胎染梅毒。其遺傳性比較雖輕可。然將來發作則絕不能免。

遺傳梅毒。父或母傳與其子女。即此爲止。他日遺傳兒再生子女。大抵不致再有遺傳情事。蓋梅毒遺傳。倘無廣續二代以上之事實。惟具有先天遺傳性之梅毒子孫。都爲極易感犯梅毒者。大抵此因體內有特殊引吸之慣性。亦未可知。花柳病都無免疫性。一欠染過。治愈後。再度遺逢。仍易重犯。

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不取

(乙)出診四元　路遠遞加

(丙)膏丸方四元　隔日取件

(丁)外埠問病二元　原班回件

(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診下午四時以後

電話　九一四九二

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

掛號處啓

■內政部登記證警字第一一二七號■

■本報特聘請吳之屛方家楨大律師爲常年法律顧問■

長壽

于右任

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

第一四六期　每份四分

中華民國廿四年三月廿二日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

乳房之狀態及其變化
妊娠病之種種
虛癆病治療法
呼吸器之衛生
服藥時間的注意
婦女患淋之禍害
美貌之標準
淋病談
神經系之衛生
遺精的醫治
自汗盜汗之治療
便血之種種
梅毒致成之瘋癱與痴呆
花柳病常識
一切血虧之調治(五)

乳房之狀態及其變化

學周

男女之乳。在未發育以前。並無顯明之特異點。及至成年。女子之乳房。逐漸發育。及屆破瓜時期。其外觀即豐滿而可愛。尖端一圓顆。所謂「新剝雞頭肉」者。名曰乳頭。圍繞乳頭之圓形。與乳頭呈同樣之茶褐色者。名曰乳暈。

婦女乳房。各有不同。黃種與白種人。其乳房大多作半球狀。黑種女子。乳頭處頗大。垂在下方。且較短。與山羊之乳房相似。乳房之形式。在發育以後。十六至十八九歲。最爲美觀。每逢月經時期。乳頭與乳暈。全皆變色。故其初色淡如淡茶。後則漸深爲茶褐色。及產後授乳。即失其美觀。

妊娠以後。乳房漸次增大。以爲授乳之準備。月數愈增。乳房愈大。及至妊娠末期。益見膨大。與處女時代。有增加三四倍之多。其初次妊娠者。仍保持其處女時半球形之狀。乳頭位在中央。向前突起。如已孕育數胎者。妊娠時。其突起之端。不向前聳。向下懸垂。乳頭稍向外偏。且作下垂狀矣。

乳房之軟硬。初次妊娠與已經孕育者亦有差異。初次妊娠者其乳房强硬緊張。不易將其皮膚提起。然其皮膚極薄。可以透看其向下怒張之表層靜脈網。更以乳暈爲中心。多有表現其放射狀之妊娠線。若已經孕育者。其乳房不如初妊之豐滿。較初妊者柔軟而弛緩。故其乳房之表皮。亦易於提起。

服藥時間的注意(十一)

許霖生

內科病症。服藥是主要的。經過了醫生的診治處方後。買藥煎煮。然後授給病人服食。至於一劑藥的服法。譬如每天服多少次。每次服分量幾多。分做多少次服完。這一種必要的經過。在醫生和授藥者診治授與的時候。是少不了的。我們按照了吩咐着的次數去服用。所以就知道水劑是先應當搖勻來服的。粉劑是應當開水來送的。但是對於服藥所隔的時間。能不能夠認眞依從醫者的話而準確。有些人雖然可以遵守不誤。然而以現今的人多數都是隨便馬虎的。醫生叫我一天服完的藥。我求其一天服完就拉倒。不論次數。不按時間。或者想貪病狀速愈。用多次的藥而作一次服完。以為多服便可達到最快的目的。這種愚蠻的舉動。不論那處。在一幫缺乏智識的工人。和一些婦孺裏面。是常常看見的。在他們的意思。本想促進病體的轉癒。誰知反足以趕緊晋謁閻王的日子。這樣一來。醫藥的效力。從那裏奏起。豈不是又說醫生法術不靈。醫師配錯藥品嗎。在如今醫藥知識尚未能普及的時期。不知道有幾許醫生藥師們受了冤枉的。

凡是一個病人。要想求病症的治愈。非要把心意抱持恒一不可。對於醫生藥師。要絕對的聽從和信仰。不能妄自作主。遑加猶疑。須知醫生藥師。是負有整個民族興衰的重大責任。斷不能將一個病視同兒戲的呢。我們試看多數不受指導的病人。謨事的何堪屈指。這種明知是一個危險的虎窠。我們為什麼要故意蹈了進去。

藥品的效驗。總要看症的是否對藥。除以上所說是格外的遵守外。還有可值得我們注意的。比如某種藥劑應當服在飯後的。因為有多種病非是飯前或飯後服藥不能奏其功效。這點信得過也有很多人忽略。雖然說不能一定要在飯前和飯後服。但是那就功遲效緩了。對於消化器有關係的。然後才注意飯前飯後。那麼這類的分劑已不外是健胃。瀉下。止瀉。強壯等等。現在從簡的述在下面。

一健胃。健胃的意義。是能加強胃的消化作用。增進食慾。大概分酸性和鹼性兩種。酸性的健胃。能補助食慾。制止醱酵。用在補助食慾的。常配和苦味劑同服。宜在飯前十分至卅分鐘。用在制止發醱酵的。因胃的鹼性過多。常致消化不良。所以服酸劑能中和鹼性。宜在飯後三十分鐘。或一小時服之。胃酸的藥物。此外酸性有用作止泄瀉下痢的。宜在飯後二小時間服之。鹼性的健胃。如用少量。先能中和胃酸。繼後促進胃的分泌。而使胃的消化力增強。遽服多量。能減輕酸性對於胃粘膜的刺激。所以胃酸過多而起的慢性胃病。常在飯後服之有效。如配以糖化素的必先和苦味劑等作健胃藥。宜在飯前一小時服之。

婦女患淋禍害之鳥瞰

宗文

在從前。女界都存着一種十女九帶的僻見。所以明明感染了淋毒性白帶。還是若無其事的不當一回事。根本就不想到去設法治療。

到得現在。新一些的人物。差不多全巳能了解婦女的流白帶。是一種病態。還是一種性質有相當嚴重的病態。但。明知而故犯。雖則都巳知道這是很需要治療的疾患。然而眞正能及時去醫。適當受療的患白帶婦女們。實際却不很多。這其間原沒有什麼深刻的因素。抖開來講。無非婦女甚少自己掌握經濟權。扼於需費而遷延不治是一個原因。同時婦女們患此。大抵皆是為丈夫者玩花宿柳之後。輒轉傳染的。這樣。男子為避免床頭人醋海與波。詬諍勃谿起見。心知谷山自作。亦不肯明言而燭其婦就醫了。妻子更難以啓齒自暴己隱而醫治。一誤再誤。自然因循。換一方面。即使家庭裏可以公開。不過羞人答答。怎願袒裼裸裎到陌生的醫生處。這樣幾次趦趄。又蹉跎過去了。再或不然。覓然是就醫服藥了。但是白帶豈能一次二次醫療後就會痊愈。而數度治理。就或因稍見起色而中止。或則怨醫無能而陡輟。於是醫亦等於不醫。

綜上數點。大致可以包括婦女患淋失治的原因。而最大主題。所以造成伊等心存懈怠者。實因一般人之視白帶。以為僅不過流白帶為止。豈知白帶之流。僅為淋病症狀中之最徵末表現。由此發展。前途之禍正方興未艾。

按婦淋。往往由子宮頸淋而上達成子宮內部疾患。更上緣則成喇叭管炎。卵巢炎。舉凡生殖機能之重要部份。一一皆繼侵襲。生育固巳難能。有時喇叭管之儲膿。經刺激而沿流達於腹膜。形成極嚴重之腹膜炎。從而致命者不少。歸結則乍起亦不過白帶沿流而巳。

至於其他。婦女所能發之淋毒性副症亦綦多。若關節炎。勝脫炎等等。隨時皆能變。隨人均不免。而婦女因淋病致變轉橫瘵者。亦極易易。至此呻吟轉側於床第。何不在流白帶時即為正當醫治。一着之差。滿盤盡輸。余所勿能巳於言者乍此而巳。

幸福書局出版醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書二冊　實售九角　外埠函購寄費一角

保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

遺精的醫治

通函論證

問：素仰先生為迷路者之明燈，不幸者之導師。今有一個問題，特懇加以解答。我現在是十八歲。自去年識得一位女友，為人和藹可親，因此我非常愛她，雙方感情極佳。近來她忽提議我倆婚姻問題，要求我一定娶她，但我却又不敢答應她，因為我有說不出的苦衷。因蓋我在十六歲的那年，年幼無知，一時為性慾衝動，引起了手淫，故患遺精病業已二年。現在約十天遺洩一次，且時有頭昏及精神疲倦之狀，深知病勢非輕，欲請醫診治。但又不知什麼醫生最適合？如不醫治，在生理上，對於結婚有妨礙嗎？倘有妨礙的話，一旦結婚，我不是害她不淺嗎？上面的問題使我躊躇極久，因名譽關係，不敢對別人發表，特懇先生賜一答覆。又想世上與我同病的可憐者，一定很多，若蒙賜覆報端，則受恩者，千千萬萬，不獨我感恩不敢忘也。敬請撰安（金品益）

答：一般青年由於外界的誘惑及慾念的衝動，很多犯了手淫，造成這種戕害身體的錯誤，身心俱感痛苦，懊悔莫及。不過我們認為患了遺精，並不是不治之症，只要各人能夠覺悟，能夠有改過自新的決心，那末這種惡習總有革除的希望。

關於遺精，共有二種分別：一是屬於生理的；一是屬於病理的。生理的遺精是身健血旺精足必溢的現象，每月遺洩一次或二次，在洩後毫無缺乏精神等等的病態。這種遺精不必醫治，在結婚後自然會停止。還有一種是病理的遺精，却要注意。病理的遺精，大都由於手淫，或日間的邪想，或看不正當的書畫等而引起，病症比較輕的是幾天一次，重的天天如此，最重者成為滑精，無夢而遺，日間如偶發幻念，亦即遺洩，在遺後頭昏目眩，精神疲倦，身體日漸羸弱，且有因此而絕嗣者。如不速予救治極為危險。不過根據經驗所言，遺精一症，藥物很少效力，必須要自己堅決的剷除過去邪念及習慣，絕對不看不正當的書畫，不看某種有引誘性的電影及戲劇，同時在日間應利用正當的工作，儘量的勞苦自己的身體，以便到了夜間可以睡熟。或者又可以決定研究某種科學，將一切的思想都集中到這科學上去，不想別的事情。假使一個患遺精症的人能夠這樣的從各方面實行根本的救治，那末他的病症一定會日漸痊愈。

金君的遺精是屬於病理的，但似乎還不重，所以他也不必過於担憂只要他能有決心實行以上的各種方法，我想他當然會恢復他的健康，享受人生的樂趣的。但是在沒有停洩以前，還是暫時莫談結婚為佳。如對方有所誤會，可以先行訂婚，過一二年再訂期舉行婚禮。並且金君現在只有十八歲，似乎還沒有急急結婚的必要。

活屋（三十九）

家庭醫藥

（蟄庵譯）

空氣清新而不為人工所污者。唯海濱山野人跡罕至之區為然。人烟稠密之區。無論如何。斷無清新之空氣。故人於休息無事時。無徒踢躋於一家小天地中。最不合於衛生。因是而人家之屋宇。無論書房臥室。皆宜寬廣。俾空氣易於流通。而日光易於照入。烟草之烟。極害肺之粘膜。故為烟草所污之空氣不可吸。今我國於公衆衛生。極不講究。如商埠等地小人稠之區。屋宇鱗次櫛比。工廠烟囪林立。汽車中至人無立足地。絕不顧人之迷惑噎。設有人汙濁清流之水。置毒物於河。則法律上必加此人以罪。而處以相當之刑罰。今污濁衆人所吸之空氣。俾人受病於無形。而在上者絕不加以一問。抑何故哉。

第二事宜為充分深呼吸。夫呼吸必用筋肉。在醫學上分呼吸為二類。一為胸呼吸。一為腹呼吸。腹呼吸者。胸之擴張大。而空氣之出入盛。胸呼吸則反之。今我國不論男女。衣服緊縛。致胸部不能擴張。而不能為腹呼吸。是宜亟除此弊。以合衛生。試觀初生嬰兒。其啼哭與呼吸。非均由腹乎。諸君宜就此小兒學之。

體質和攝生

毛文杰

吾人的體質。大概可區分爲下列的四種。

(一)多血質 (二)神經質 (三)胆汁質 (四)粘液質

(多血質)一名卒中質。骨骼筋肉都異常壯健。性質活潑。精神易衝動。屬於這一類的體質者。大多在中年發胖。晚年往往不免發生腦出血。

(攝生法)平時務須注意避免酒及各種刺戟性食物。戒暴飲暴食。行冷水浴。多量攝取野菜最爲相宜。

(神經質)一般概爲羸瘦型。顏面蒼白。呈伶俐之容貌。性質敏捷。意志易變。輒喜怒無常。多懷疑。稍受刺戟。則易罹神經疾患。屬於這種體質的人。雖知識較常人早熟。而終說難成大器。

(攝生法)平時宜常食富有蛋白質及脂肪之食物。

(胆液質)體格中等。富胆汁。一般皮膚多帶黑色。四肢較大。有忍耐性。作事有決心而又勇敢。

(攝生法)平時宜禁絕烟酒。

(粘液質)不活潑。肉體。精神。對於外界之刺戟皆甚遲鈍。體格外觀雖屬强壯。而究其實在。却並不健康。

(攝生法)平時宜常食肉類。及刺戟性之茶。及咖啡香料等。

一切「血虧」之調治(五)

尤學周

(庚)四肢無力

力之强弱。與肉之發展成正比例。肌肉豐富者。呈康健美之態。其力亦强。反之肌肉瘦削者。顯露一副病容。其力亦弱。肌肉之發展與衰頹。雖可由鍛鍊而來。然其原料。則從食物中得來。由血所供給之。血虧之人。其原料之供給不足。强爲鍛鍊。反易勞疲。其力則無自產生也。故血虧之人。四肢無力。步履則遲重。振臂則痠麻。不耐行動。

(辛)面浮脚腫

皮膚內如有液體儲蓄。則該處發現浮腫之象。液體所以能在皮中蓄滯。多由微血管內血液停滯經久。其中水分遂由血管滲洩於外。患腎病心病脚氣病者皆有此現象。病血之人。因血液稀薄之故。血水易於滲出。前人謂血隨氣行。血虧則氣亦隨之而虛。以致氣不能爲血帥。循行遲緩。水液易於外滲。此亦一因也。

(壬)失眠

失眠之原因。雖錯綜複雜。各各不同。然最普遍而最重要者。不外精血虧耗。消化不良。外界聲擾三者而已。今姑舍其他而就血虧言之。前人謂思慮過度。心血虧耗。神不守舍。以致不眠。其實思慮過度。乃神經刺激太過所致。與血虧倘無多大關係。血虧之人。心悸不甯。故惶惶不寐。而血虧者。其神經亦大多衰弱。神經衰弱。爲不眠之最大原因。老年之人。血不充盛。故多患失眠。

(癸)煩躁易怒

煩躁易怒。肝旺之象也。肝旺之人。多屬陰虛之體。陰。指體內一切之液體而言。如口津。胃液。膽汁。腸液。精液。血液等。血亦屬陰。故血虧則陰虛。肝。指神經而言。非五臟之肝也。肝旺者。神經易於興奮也。血虧之人。神經失所涵養。而成神經衰弱之象。凡神衰弱之人。不耐刺激。不耐靜守。易於興奮。故煩躁而易怒。

(子)胃納不旺

食物入胃。賴脾胃之消化力。消化力之由來。實爲血液所發生之一種作用。質言之。即此消化力由血液所供給之者也。吾人當餐後。常覺精神不振。厭厭思睡。此無他。蓋血液奔聚於胃。以助脾胃之運化也。衞生家於飯後往往假寐片時。使血液完成其功能。則消化易而得益多。

血液之所以能助長脾胃之消化力。非血液之直接能消化食物也。乃一種間接作用。食物在胃中分泌胃液。將糖質。水質。蛋白質消化之。其不能消化者。再送入於小腸。賴膵液膽液之作用消化之。胃液。膵液。膽液。皆由血中供給。血虧之人。供不應求。消化力爲之不彰。胃納亦因之不旺。

贈券

他是男女墮落的救星

憑券附郵十二分卽贈送「青年之友」一冊

青年之友

空函不覆 上海三馬路雲南路 幸福書局啓

他是青年前進的明燈

青年之友

青年應有的認識……希望青年去做切實工作……
青年失業之原因……給前進的青年……
青年三大要求……怎樣可免青年的色慾……
青年怎樣去做……怎樣指正青年的前途……
青年良好習慣……怎樣救濟失學的青年……
青年居室問題……怎樣充實自己的能力……
青年戀愛的認識……怎樣救濟青年心理病態……
青年勿作繭自縛……青年何嘗如夢……
青年應負的責任……處世碎錦五十餘則……
全書一冊特價祇收大洋二角寄費加一（郵票十足通用）
總發行所上海三馬路雲南路幸福書局

姙娠病之種種

懷孕之後。病症甚多。大要不出三種。㊀因胎而成病者。㊁因病而傷胎者。㊂病與胎無關者。先就第一種列分於後。

㊀惡阻 孕二月後。常有之。即嘔吐。喜酸。惡食。是也。血既養胎。則蓄藏於肝者不足。而肝用强暴。犯胃則嘔。胃受尅制則惡食。肝之體虛則喜酸。兼之胎中濁氣乘肝之逆。而犯於胃所致。治以千金青竹茹湯(竹茹。半夏。橘皮。茯苓。生姜。)虛體加當歸。白芍。內熱加黃連。黃芩。爲最適宜。

㊁胞阻 孕三月後有之。即時腹痛也。因胞胎不安。氣機阻滯所致。治宜加味芎歸飲以温之。(當歸。川芎。人參。吳萸。阿膠。艾葉。甘草。)

㊂子煩 孕三月後有之。即時心煩是也。因胎中鬱熱。上乘於心所致。治宜知母飲以涼之。(知母。子芩。麥冬。茯苓。黃芪。甘草。)

㊃子懸 孕五月後有之。即懸喘不寧。時止時發是也。因胎上逼心所致。治宜旋覆代赭石湯以鎭之。(旋覆花。代赭石。人參。半夏。甘草。加當歸。芍藥。蘇子梗。)

㊄子癇 孕五月後有之。猝然昏仆抽搐不省人事。逾時而醒是也。因胎熱火熾。內動生風所致。治宜羚羊角散。(羚羊角。棗仁。當歸。川芎。茯神。杏仁。甘草。獨活。五加皮。防風。木香。苡仁。鈎藤。當歸。茯神。人參。桔梗。桑寄生。)

虛癆病療治法

黃文東 俞同芳

久虛不復謂之損。損極不復謂之勞。金匱云。男子脈大爲勞。脈極虛亦爲勞。越人有上損從陽。下損從陰之義。考虛勞一症。致病之由。原非一種。所現之候。難分縷析。大凡脈大爲勞者。因煩勞傷氣。氣分泄瀉。思慮鬱結。心脾二臟之營。損於上中。營氣萎頓。盜汗自汗。神困食減。生氣日奪心悸眩暈咳嗽寒熱。即遵越人上損從陽。治上治中之法。宜用甘涼肺胃之清津。柔潤養心脾之營陰。或甘温補氣。建立中宮。不使二氣日偏。營衞備行。則歸脾。建中。四君。異功。等湯之所宜也。脈極虛爲勞者。乃縱慾傷精。精血內奪。肝腎二臟之陰不能自立。相火內燔。眞陰虧損。吐血咳嗽。早涼暮熱。咽乾煩渴。寐則盜汗。遺精淋濁。形神萎靡。當遵越人下損從陰。治下而兼治八脈之法。又須知塡補精血精氣之分。益火滋陰之異。或靜攝任脈之陰。温理奇脈之陽。則六味。天眞。大造。三才。固本。復脈。等湯。以及平補足三陰。固攝諸法所宜也。

虛勞若因他症失調。蔓延而成者。當認明原委。隨其機勢而治之。又當以其體質之陰陽爲要領。上中下見症爲着想。傳變至先後天。爲生死斷决。若逐節推求。均有根荄可考。非泛泛然而注射幾針。湊用幾味補藥。漫言爲治也。

呼吸器之衛生

養氣之重要 空氣之於人生。至爲重要。蓋欲謀人體之健康。則不惟飲食物之選擇。在所急需。而尤宜富有養氣之空氣。故吾人當擇富於養氣之新鮮空氣而吸收也。室中人集。窗戶久閉。則室氣之養氣減量。而炭酸氣增加。混入有毒之有機等物。爲人呼吸之妨害。故室須開放上下窗。排除汚廢之空氣。以流通新空氣。又中薪炭燃燒。亦足爲空氣腐敗之原因。欲吸換新潔之空氣。宜於綠葉叢林中行之。

衄血 鼻腔之粘膜。出血不已。以布浸冷水。纏頭及頸部。即止。

加答兒 鼻腔喉頭氣管氣管枝之各部粘膜。炎灼腫脹。呈紅色。分泌多量之粘液。頻發咳嗽。預防是等疾病。須健全皮膚。不容寒氣之內侵。且禁口之呼吸空氣。吸菸一事。尤當解除。

肺炎 即肺癰。此症多發於氣胞。爲局蝕組織之重症也。肺氣不强健時。最易犯之。

肋膜炎 肋膜二層之間。積蓄多量之液體。因成此症。

僞死 如溺死縊死等。呼吸困難。急用人工呼吸法。俾仰臥。一人握其兩手肘。徐舉而上。使過頸部。以便空氣入肺。復徐降之。俾氣外舒。一人於胸前。一按一放。助其呼吸。可以復蘇。但溺而窒息者。須先令流出腹中之水。

痰 患肺病者。所喀之痰。其中含有病原菌。乾燥後。卽飛散空氣中。人之呼吸承之。易於傳染。故痰之喀唾。亟宜嚴禁。

美貌的標準

冰玉

美國麥賽丘舍支州內的古克諾羅治研究所衞生學教授，最近發表美女的判斷方法，就是把身體各部份計算其點數，能夠滿百點的，才可算完全的美人，他的採點方法，非常精密。即

(一)依年齡及身長的體重定爲二十點。

(二)頭髮沒有加油時有光輝的色澤定爲五點。

(三)眼睛雖然陰鬱清潔，其眼白帶黃色者，仍爲下品，須雙眼透明光輝才爲五點。

(四)口形到處有幸福表現者爲五點，但呼吸時垂下的，仍爲下品。

(五)牙齒在咀嚼時很密縫者爲五點。

(六)皮膚明朗光滑，肌理細緻，頰與唇具有自然色者爲十點。

(七)指爪清潔，光滑美麗，進出長短，很完善者爲五點。

(八)足形具有自然的美，由足踵到大足指頭的綫，直而不歪者爲十點。

(九)姿勢上，兩肩左右平衡，雙腕緩舒，腹部綫美，兩足平行稍離幾分者爲五點。坐時的綫形優美者二點。步履時能調和運動者爲二點。離開十六呎，能聽到普通談話，有健全聽覺者爲五點。兩腕直伸具有讀書的視力者爲五點。

(十)健康上，心身爽快有自制力熱情等者爲十點。

(十一)衣服能適合個性的與時地的中心者爲五點。

照此採點判斷法，各大中小學的女學生中，差不多不適合上列十一點，得列九十六點者不過一人。這是就麥賽州的各方評判而說的，可知能夠完全適合上列條件的。實在好似鳳毛麟角啊。

聖林的美容專門家華里威司嗎亞等，最近從調和均勢美貌三點評定婦女美貌的標準型，其中有一位西羅維亞細陀尼女士，得全體專門美容家的贊美，認爲唯一無二的美人。細陀尼女士爲南加利福尼亞人，由南加利福尼亞美容家協會，選爲「美貌的標準」，這女士的面貌，照幾何學的構成，差不多沒有一些毛病。就是(一)顏的長爲鼻的三倍。(二)眼與眼的中間，空有一眼的地位。(三)上下兩唇的幅，一些不差。(四)左右調和的眉毛延長綫，在鼻雅集中於一點。(五)下臉與上臉的間隙，與上臉與眉的間隙相等，(六)眼最近於鼻，由眼的上方中間分開，絲毫不差。(七)頰的幅，恰比鼻的大一倍。這標準型的美貌，發表於世後，南加利福尼亞婦女們，都到美容院去鑑定，然而總沒有像細陀尼女士這樣的齊整的。

神經系之衛生

神經系之休養　神經系統。決不宜用之過勞。凡爲一事。至腦髓疲怠之時。即宜暫止其事。而轉習他業。例如勞働過甚。即當安坐讀書。或奏樂以怡其神。若連日忙碌之後。務宜遊行郊野。以舒疲勞。是乃最善之休養精神法也。

腦震盪　脊髓震盪。迅擊首部過重。則致此患。小兒尤易。

頭痛　用腦過度所致。

腦充血　血管脹裂而成。

腦膜炎　小兒因受驚而得。

腦猝中　猝然中風而氣息絕。大半由煙酒之害。

癲癇　因神經系有障礙。

腦之疲勞　由於老廢物之堆積。故用腦須休息。俾血液循環。細胞代謝。得以排泄老廢物。換起新精神作用。凡睡眠休息。以八小時爲度。則醒後精神暢發。

❋　❋　❋　❋　❋

淋病談

邵琦

世間患淋病多。殊出於吾人意料之外。有得之於自知。有得之於不自知。而病之侵襲。由於狎妓。或由不潔之交媾。或由汚穢之接觸。或由父母之病根。或因伉儷之傳染而來者。夫淋病之在男子。則毒入尿道。有白色穢濁之物。由溺管流出。故又有白濁丸。其菌潛伏於節。則成風骨病。或匿跡於心臟而成心疾。或侵蝕攣丸。致礙其生育。或發生膀胱之症。腎臟之潰膿。尿管之癃閉。而貽害無底矣。其在女子。或入尿道。或入子宮頸。其困苦最多。或因此症而漸至衰弱。或因此症而竟至不姙。或因之而發生子宮病。苟沾淋液於小孩眼膜。即有重大眼疾。或因之而終身失明者有之。噫世人多明其故。暢一時之慾。不顧後患之無窮。甯以病夫之徵號。而入地獄。爲列祖列宗所唾。悲夫。白璧無瑕之家庭。淪於毒病。綿延未斷之血絲。絕其後嗣。不亦慘哉。

幸福書局代售各種良藥

地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精敵　有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神　每盒大洋一元

保腦丸　用腦過度　鼻流濁涕　腦臭異常　一服即愈　每盒大洋五角

白濁丸　白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓　每盒大洋一元

吐血靈丹　肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止　每盒大洋五角

舒肝定痛散　女子善鬱　肝病時發　舒肝定痛　靈驗無比　每盒大洋四角

自汗盜汗之治療法

馬濟仁

汗爲心液。腎主五液。汗病雖多。不外心腎。心爲君主之官。心陽無主。不能衞外而爲固。則自汗。自汗者。不分寤寐而自然汗出也。由於陽虛。治宜補陽以衞外。外得護衞。則表氣實而腠理不疏。汗自止矣。腎主封藏之本。腎陰不足。不能內營而退藏。則盜汗。盜汗者。睡則汗出。而醒則汗收也。由於陰虛。治宜滋陰以營內。內得營固。則裏氣足而玄府不潰。汗自無矣。凡此皆論自汗盜汗之由於心腎也。爰詳如分析於後。

（一）自汗

原理　自汗屬陽虛。陽者衞外而固密者也。陽氣內虛。陰中無陽。則汗隨氣泄。經謂陰勝則身寒汗出即其候也。過服汗劑則亡陽而汗不止。加其證也。

證狀　陽虛者。不因勞動。不因發散。濈然汗自出。或每至天明時汗出。自寒而冷。脈象虛微。久延不治。津虧液虧。易成損證。甚者汗多因而亡陽者。

治療　治療宜補氣以衞外。固衞則表氣實而腠理不疏。擬潞黨參。炙黃耆。白朮。甘草。五味子。炒歸身。煅龍骨。煅牡蠣。炒熟地。紅棗等藥。

（二）盜汗

原理　盜汗屬陰虛。陰者內而斂藏者也。陰氣虛弱。則生內熱。而迫液外泄。經謂腎病者寢汗憎風。即此意也。產後脫血。孤陽無液。大汗不止即此證也。

證狀　陽虛者。寐中汗竊出。醒後倏收。自不知汗何時泄。惡風口渴。脈處細而散。仲景云。男子平人脈虛弱細微者。善盜汗也。久不已。亦延入損門。若汗如珠不流者。此爲絕汗。死不可治。

治療　治宜補陰以營內。塡營則裏眞固而津液不泄。擬山萸肉。炒熟地。炒丹皮。炒白芍。寬麥冬。五味子。炒淮山藥。福澤瀉。燈草。地骨皮。炒當歸。麻黃根。炙黃耆。淮小麥。碧桃乾等藥。

汗病調治　此證往往愈而復發。可常以黃耆浮小麥黨參棗仁四者。煎湯化飲。能杜不發。不可暴怒。引動肝火。注意及之。

❋　❋　❋　❋　❋

五官器之衛生

眼生之預防　防眼病之法。以清潔爲主。每日晨起。宜以清水洗滌而不可間斷。常守此法。則可免結膜發炎之症。

聽覺器之注意　外耳道須常使其清潔。若爲積垢所塡塞。則殊有妨於聽覺。故當時時以微溫水滌之。設用金屬製堅硬之耳搔。則恐有傷害鼓膜之虞。非所宜也。

齅覺器之清潔　鼻腔之中。須常使其清潔。罹於感冒之時。則鼻腔呼吸部之粘膜腫脹。而閉塞齅覺之通路。故齅覺頓失。齅覺又因習慣而遲鈍。故久齅一種之臭。其感覺即至於無。

味覺器之留意　舌亦常須清潔。凡有刺戟性之飲食物。皆須注意避之。舌上乾燥或生苔之時。即於味覺有妨。

便血之種種

英

內經云。『陰絡傷則血內溢。血內溢則後血』。後血即便血也。便血之由來。由於陰絡內傷。而陰絡之所以致傷。或由飲食不節。用力過度。或受火毒之侵擾。如內生潰瘍所致。治療之法。當隨其證情而定。

(一)肛門重墜。滴血淋漓。或血線如濺。裏急後重。瀉下清血不止。甚則㿉赤腫痛者。爲內痔便血。治宜滌蕩瘀熱。如槐花。生地。桃仁。乳沒。川連。地榆。蝟皮之類。

(二)經下清血。其疾如箭。肛門不腫痛。而腸中鳴響者。爲腸風便血。治宜清火疏風。如黑荊芥。防風。槐花。黃連。黑梔。芽茶之類。

(三)便下之血。沈晦瘀濁。色如烟塵。便溏不暢。胃氣不健。肢體疲倦。此因膏粱酒酪。積聚溼熱。內生潰瘍。名臟毒便血。治宜清腸解毒。如金銀花。地榆。麥冬。蒲黃。黃連。丹皮。敗醬草之類。

(四)勞力過甚。損傷而便血者。治、宜通補爲主。歸脾湯最爲合宜。（白朮。黨參。黃耆。當歸。木香。茯神。遠志。龍眼肉。甘草。生姜。大棗）。

(五)跌撲內傷。瘀血入腸。下出瘀血者。用當歸導滯法。（當歸。大黃。丹皮。桃仁。紅花。白芍。乳沒。生地。桂枝。柴胡。黃苓。枳殼。甘草。加麝香少許）。

(六)便血久而不愈。面色萎黃。下元虛憊者。宜四君子湯。加黃耆。當歸。白芍。煎湯。下斷紅丸。